

Economic and ecological importance of termites: A global review

Las termitas influyen positivamente a nuestro ecosistema y a las actividades económicas humanas. Por un lado, son empleadas en investigaciones científicas con fines medicinales o biónicos. Por otro lado, suponen una fuente de alimentación alternativa tanto para animales como humanos. Sin embargo, estos insectos también resultan muy perjudiciales para las producciones agrarias al destruir los cultivos y otras infraestructuras, generando pérdidas millonarias.

Respecto a la alimentación con termitas:

Existen 43 especies de termitas reconocidas comestibles en el mundo, siendo África el continente donde más se consumen. Preferiblemente se demandan termitas adultas (en edad madura).

Cada termita contiene de media un 35,34% de proteínas, mientras que el contenido graso alcanza el 32,74% en promedio. Su contenido energético también es elevado. Según diversos estudios, cada 100 gramos de termita contendría 613 kilocalorías. Así mismo, los científicos han constatado que se trata de proteínas de calidad y digestivas, por lo que podrían sustituir exitosamente a algunos ingredientes que contienen pescados y judías. Como resultado, actualmente existen alimentos para humanos como las galletas de trigo preparadas con termitas desengrasadas.

Históricamente en Guinea, la India, Burkina Faso... se empleaban algunas especies de termitas en la acuicultura, con el fin de alimentar a las crías de aves como las gallinas, los pollos, los avestruces... También han sido empleadas como cebos para pescar o cazar pájaros. Todos ellos son animales que posteriormente están destinados al consumo humano.

Por otro lado, las termitas son alimento para multitud de animales salvajes como pájaros carpinteros, mofetas, osos, avispas, arañas, escorpiones... lo que demuestra que son fundamentales para la preservación del ecosistema.