

Innovación en el sector alimentario: insectos para humanos

Se denomina entomofagia a la práctica de comer insectos.

Tradicionalmente existen evidencias de que los insectos formaban parte de la dieta de tribus de África, Asia, Australia y Latino América. Sin embargo, el estudio de los insectos como posible alimento no comienza hasta inicios del siglo XX.

Según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura), en la actualidad dos millones de personas consumen insectos al año y con tendencia creciente. No obstante, hay que destacar las reticencias sobre todo en Occidente a su consumo debido a su repugnancia y a considerarlos un modo de alimentación primitivo. Evidentemente, el contexto sociocultural influye en la opinión de las personas acerca de la entomofagia.

Según una encuesta realizada por los autores del artículo, el género humano afecta sobre la percepción de la entomofagia. Por lo general, la actitud femenina es más fóbica y repugnante que la de los varones, quienes la califican como interesante, curiosa y novedosa.

El principal atractivo de los insectos es su alto valor proteico. Además, su crianza no requiere grandes inversiones en instalaciones ni en tecnología, por lo que es una emergente alternativa para los pequeños emprendedores.

Como conclusión, hoy existen dificultades para que en Europa Occidental se considere un insecto como un alimento, puesto que la mayoría de las personas encuestadas mostraron su negativa y desagrado para degustarlos. Por ello, primero se debería concienciar a la sociedad de que se trata de un alimento más, como cualquier otra fruta o verdura. Solamente de este modo la entomofagia se convertirá en un hecho real en el futuro.